



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЛИЦЕЙ № 37 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК»  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

283005, ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА, Г.О. ДОНЕЦК, Г. ДОНЕЦК, УЛ. РЕЧНАЯ, Д.40 ИКЮЛ 22018466  
тел.: +7(856) 338-53-94  
e-mail: richna4037@mail.ru

**ПРИКАЗ**

24.12.2024

№ 392

Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Во исполнение письма Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 22.11.2024 года № 06-08.5.1/4201-24 «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Донецкой Народной Республике», приказа ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНЕЦКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ» от 22.11.2024 г. № 145 «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Донецкой Народной Республике»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить примерный План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 37 Г.О. ДОНЕЦК» (Приложение 1).
2. Назначить ответственным за реализацию Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» учителя физической культуры Спирко Романа Владимировича.
3. Контроль за исполнение данного приказа возложить на заместителя директора по УВР Корнееву Н.В.

Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 37 Г.О. ДОНЕЦК»



Ю. Сошникова





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 37 Г.О. ДОНЕЦК»  
А.Ю. Сошникова  
г. приказу от 24.12.2024 г. № 392

Примерный план мероприятий

по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди обучающихся ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 37 Г.О. ДОНЕЦК» на 2024/2025 учебный год

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
<b>1. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)</b> <i>Организационно-просветительская деятельность</i> <i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1.1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «<i>О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i>»</li><li>- Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее <i>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i></li><li>- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <i>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике</i> (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной Республики от 31.10.2024 № 110-Р5).</li></ul>	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	25.11.-10.12.2024



3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Администрация	До 01.03.2025
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Администрация	Август 2025
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация	Август 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация	Август 2025
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Администрация	Август 2025
8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Администрация	Сентябрь 2025
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры, Спирко Роман Владимирович	Октябрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Администрация	На протяжении года
11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационный стенда	Учителя физической культуры	На протяжении года
12	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Администрация	На протяжении года
13	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года
14	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года



**Работа с обучающимися**

1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учителя физической культуры, медицинский работник	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, класные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Класные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учителя физической культуры	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Класные руководители, учителя физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Администрация, учителя физической культуры, класные руководители	Декабрь 2025
<b>Работа с родителями</b>			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, класные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, класные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузки, авторских систем тренировок и т.д.	Администрация, учителя физической культуры, класные руководители, медицинский работник	На протяжении года



### Спортивное направление

1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Администрация, учителя физической культуры, класные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учителя физической культуры, класные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учителя физической культуры, класные руководители	На протяжении года
<b>II. Этап внедрения ГФС «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций (январь-июнь 2025 г.)</b>			
<i>Информационно-просветительская деятельность</i>			
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года
2	Овещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Администрация, ответственный за сайт	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учителя физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФС «ГТО»	Учителя физической культуры	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учителя физической культуры	Январь 2025



**Работа с обучающимися**

1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учителя физической культуры	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник. Учителя физической культуры.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учителя физической культуры	На протяжении года

**Работа с родителями**

1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учителя физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	Апрель 2025

**Спортивное направление**

1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025